

Devenir un Ancien

être semence pour le monde à venir

*On nous a fait humain pour améliorer le monde
que nous passerons un jour à nos enfants*

Don Hilario Chiriqui

Homme de connaissance Shuar

Loin d'être sur le déclin comme le suggère notre société, les plus de 50 ans incarnent une autre façon d'être adulte, une autre présence au monde et ont un rôle fondamental à jouer dans la chaîne des générations.

Parvenus à l'automne de leur vie, ils sont conviés à ramasser les feuilles dorées jonchant le sol de leur chemin intérieur - expériences, acquis, richesses de toutes sortes - et à les transformer en *humus* qui fertilisera la vie des générations futures, à condenser la moisson de leur existence en semences pour le monde à venir.

A travers mon expérience de Gestalt-thérapeute et ma pratique de l'éco-psychologie, j'ai pu développer un grand nombre d'outils permettant à chacun de se (re)connecter avec son intériorité et d'**apprendre à récolter le fruit de ses expériences passées pour nourrir le présent**. C'est le chemin que je vous propose d'explorer lors d'un stage de développement personnel de quatre jours, organisé au monastère d'Hurtebise sur les hauteurs de Saint-Hubert.

La nature nous servira de guide. En observant le rythme des saisons, nous découvrirons de précieux repères pour faire de cette « phase descendante » un automne flamboyant, un hiver lumineux et donner ainsi **Sens et Naissance à l'Ancien**, ce passeur de sagesse, ce gardien de l'essentiel dont le devoir est de transmettre son expérience, d'inspirer une vision d'avenir plus humaine et d'appeler le monde au meilleur.

Vous trouverez toutes les informations au verso.

Au plaisir de vous accueillir pour ce voyage intérieur,



Christiane WAUTHIER

**Gestalt-thérapeute, praticienne en éco-psychologie,
formée en R.I.T. et en Qi Gong**

Rue du Luxembourg 43-B3
6900 Marche-en-Famenne

+32 (0) 84 31 29 14

christiane.wauthier@gmail.com

www.christianewauthier.be



Devenir un *Ancien*

être semence pour le monde à venir

STAGE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

créé et animé par Christiane Wauthier,
Gestalt-thérapeute, praticienne en éco-psychologie, formée en R.I.T. et en Qi Gong

Objectifs de ce stage

Permettre à chacun de découvrir le sens de cette nouvelle étape de l'existence et de s'ouvrir à sa propre sagesse, au travers de cinq axes:

1. Dérouler le fil d'Ariane de sa vie, percevoir la cohérence de son vécu et y intégrer le présent;
2. Percevoir ce qui ne vieillit pas en soi et continue de grandir jusqu'au bout;
3. Découvrir une autre façon de vivre, en prenant conscience du plein qui succède au vide, pour accéder ainsi à une harmonie et à une sérénité profondes;
4. Envisager des échanges entre les générations;
5. Prendre conscience de l'analogie entre les cycles de la nature et les « saisons » de la vie.

Initier les participants à quelques exercices de Qi Gong - art de santé et de longévité

Modalités pratiques

DATES | Du jeudi 25 juillet 2019 à 9h au dimanche 28 juillet 2019 à 17h.

LIEU | Monastère d'Hurtebise, véritable havre de paix dans un cadre exceptionnel au coeur de l'Ardenne sur les hauteurs de Saint-Hubert.

HÉBERGEMENT | Stage résidentiel en chambres privées.

P.A.F. | Stage : 240 € les 4 jours.
Hébergement : 112 € pour les 3 jours en pension complète + 1 repas à midi le 4^{ème} jour.

Un acompte de 60 € est à verser sur le compte **BE83 0011 5039 2415** de Christiane Wauthier.
Les inscriptions se feront dans l'ordre d'enregistrement des acomptes. En cas de désistement plus de 10 jours avant le stage, l'acompte sera remboursé à l'exception de 30 € de frais administratifs. Passé ce délai, l'acompte ne sera pas remboursé. Le solde est à payer au début du stage. Un mail d'informations pratiques sera envoyé quelques jours avant le stage. Par respect de confidentialité, les enregistrements audio, vidéo ou les photos ne sont pas autorisés lors du stage.

Clôture des inscriptions le 1^{er} juillet 2019 - Nombre de participants limité

Pour plus d'informations, contactez Christiane Wauthier
par téléphone au +32 (0) 84 31 29 14 ou par email christiane.wauthier@gmail.com