

QI GONG ET CHANT

Au programme de cette journée: alternance de **chants et d'exercices de QI GONG**

Pourquoi le chant? Pourquoi chanter?

- Pour goûter à l'ouverture, à la liberté, à la légèreté que le souffle, le son révèlent et instaurent au profond de l'être.
- Pour se reconnecter à la joie en Soi et l'expanser autour de soi. L'expanser d'autant mieux en unissant sa voix à d'autres voix qui se ré-unissent dans le même souhait.

Des chants d'origines diverses et particulièrement des "Mantras" nous baigneront de leurs vibrations bienfaisantes et apaisantes et nous aideront à développer un état de bien-être physique et spirituel.

Animatrices

Nicole Pairoux - Sunaya
Poétesse et chanteuse
Travail scénique
Travail de la voix et du chant

Christiane Wauthier
Ecopsychologie
Gestalt-thérapie
Réduction d'incidents traumatiques
Formée en Qi Gong (Ecole de Qi Gong de Namur)

Quand: le samedi 27 août 2011 (de 9 h 30 à 17 h)

Où: Marche-en-Famenne (l'endroit exact sera précisé lors de l'inscription)

P.A.F: 55 €

Emporter: pique-nique - vêtements confortables.

Bulletin d'inscription: à renvoyer à

Christiane Wauthier
Rue du Stade, 24,
6900 AYE
Tél.: 084/31.29.14

Nom:

Adresse:

Tél.: Mail:

Je m'inscris à:

Date:

Je verse un acompte de 10 €. En cas de désistement plus de 10 jours avant l'atelier, l'acompte sera remboursé, à l'exception de 4 € pour les frais administratifs.

En cas de désistement, moins de 10 jours avant le début de l'atelier, l'acompte ne sera pas remboursé, quel que soit le motif de désistement.

Paiement sur le compte

001-1503924-15

de Christiane Wauthier

A la réception du bulletin d'inscription et de l'acompte, une confirmation vous sera envoyée.

Date et signature
(précédé de "lu et approuvé")